

Træningstider og banefordeling Forår/efterår 2026

Mandag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U13 P (12-15)	Kvindeseniør	Kamp
1B	51*65m	U15 D (11)		Kamp
2A	51*65m			Kamp
2B	51*65m			Kamp
3	40*60m	U11 D (15)		Kamp
4	40*60m	U9 D (17)	Fodboldfitness	Kamp
5	40*30m	U6 D (20)		
6	40*30m	U8 D (18)		
7	40*30m	U8 D (18)		
8	20*12m	U6 D (20)		
9	20*12m	U6 D (20)		
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Tirsdag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U14 D (12)	1. HS	2. HS / 3. HS
1B	51*65m	U12 D (14)	1. HS	
2A	51*65m	U13 D (13)		
2B	51*65m	U13 D (13)		
3	40*60m	U10 D (16)		
4	40*60m	U7 D (19)		
5	40*30m	U10 D (16)		
6	40*30m	U9/10 P (16-17)		
7	40*30m	U9/10 P (16-17)		
8	20*12m	U6 P (20)		
9	20*12m	U6 P (20)		
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Onsdag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U13 P (12-15)	Kvindeseniør	Kamp
1B	51*65m	U15 D (11)	U19 P (09-10)	Kamp
2A	51*65m		Gammel mandstræning	Kamp
2B	51*65m			Kamp
3	40*60m	U11 D (15)		Kamp
4	40*60m		Fodboldfitness	Kamp
5	40*30m	U7/8 P (18-19)		
6	40*30m	U8 D (18)		
7	40*30m	U8 D (18)		
8	20*12m	U6 D (20)		
9	20*12m	U6 D (20)		
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Torsdag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U14 D (12)	1. HS	2. HS / 3. HS
1B	51*65m	U13 D (13)	1. HS	
2A	51*65m	U12 D (14)		
2B	51*65m	U12 D (14)		
3	40*60m	U10 D (16)		
4	40*60m	U9 D (17)		
5	40*30m	U7 D (19)		
6	40*30m	U9/10 P (16-17)		
7	40*30m	U9/10 P (16-17)		
8	20*12m	U7 D (19)		
9	20*12m	U7 D (19)		
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Fredag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	+ 1 træning	Kamp	Kamp
1B	51*65m	+ 1 træning	Kamp	Kamp
2A	51*65m			
2B	51*65m			
3	40*60m			
4	40*60m			
5	40*30m			
6	40*30m			
7	40*30m			
8	20*12m			
9	20*12m			
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Søndag				
Bane	Str.	8.30-10.00	10.00-11:30	11:30-12:30
1A	51*65m	Boldleg		
1B	51*65m			
2A	51*65m			
2B	51*65m			
3	40*60m			
4	40*60m			
5	40*30m			
6	40*30m			
7	40*30m			
8	20*12m		U6 D (20)	U6 P (20)
9	20*12m		U6 D (20)	U6 P (20)
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			