

Træningstider og banefordeling Forår/efterår 2025

Mandag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U13 P (12-15)	Kvindesenior	Kamp
1B	51*65m		U17 D (08-10)	Kamp
2A	51*65m		U15 D (11)	Kamp
2B	51*65m		U15 D (11)	Kamp
3	40*60m			Kamp
4	40*60m	U11 D (15)	Fodboldfitness	Kamp
5	40*30m	U8 P (18-19)		
6	40*30m	U8 D (18)		
7	40*30m	U8 D (18)		
8	20*12m	U8 P (18-19)		
9	20*12m	U8 P (18-19)		
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Tirsdag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U14 D (12)	1. HS	2. HS
1B	51*65m	U13 D (13)	1. HS	3. HS
2A	51*65m	U12 D (14)		
2B	51*65m	U12 D (14)		
3	40*60m	U10 D (16)		
4	40*60m	U9 D (17)		
5	40*30m	U10 D (16)		
6	40*30m	U9 P (17)		
7	40*30m	U9 P (17)		
8	20*12m	U7 D (19)		
9	20*12m	U7 D (19)		
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Onsdag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U13 P (12-15)	Kvindesenior	Kamp fra kl 20
1B	51*65m		U19 P (08-10)	Kamp fra kl 20
2A	51*65m		U15 D (11)	Kamp fra kl 20
2B	51*65m		U15 D (11)	Kamp fra kl 20
3	40*60m		U17 D (08-10)	Kamp fra kl 20
4	40*60m	U11 D (15)	Fodboldfitness	
5	40*30m	U8 P (18-19)	U17 D (08-10)	
6	40*30m	U8 D (18)		
7	40*30m	U8 D (18)		
8	20*12m	U8 P (18-19)	U17 D (08-10)	
9	20*12m	U8 P (18-19)	U17 D (08-10)	
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Torsdag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m	U14 D (12)	1. HS	2. HS
1B	51*65m	U13 D (13)	1. HS	3. HS
2A	51*65m	U12 D (14)		
2B	51*65m	U12 D (14)		
3	40*60m	U10 D (16)		
4	40*60m	U9 D (17)		
5	40*30m	U10 D (16)		
6	40*30m	U9 P (17)		
7	40*30m	U9 P (17)		
8	20*12m	U7 D (19)		
9	20*12m	U7 D (19)		
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Fredag				
Bane	Str.	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-21.00
1A	51*65m			
1B	51*65m			
2A	51*65m			
2B	51*65m			
3	40*60m			
4	40*60m			
5	40*30m			
6	40*30m			
7	40*30m			
8	20*12m			
9	20*12m			
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			

Søndag				
Bane	Str.	9.00-10.00	10.00-11:30	11:30-12:30
1A	51*65m	Boldleg		
1B	51*65m			
2A	51*65m			
2B	51*65m			
3	40*60m			
4	40*60m			
5	40*30m			U8 P (18-19)
6	40*30m			
7	40*30m			
8	20*12m		U7 D (19)	U8 P (18-19)
9	20*12m		U7 D (19)	U8 P (18-19)
10	20*12m			
Multibaner (begge)	3M			